



**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных  
и социально-значимых мероприятий на 2025 – 2026 учебный год  
МБОУ СОШ № 20**

**Цель:**

- Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

- Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемый результаты:**

- Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
- Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
- Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>			
1.	Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Август	Зам. директора по УВР учителя физкультуры классные руководители 1 – 4 классов
2.	Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
3.	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель спортивного клуба
4.	Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители Учителя-предметники
<b>Спортивная работа в классах и секциях</b>			
5.	Выборы в классах физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Классные руководители Руководитель ШСК
6.	Утверждение расписания занятий кружков, секций	Август	Зам. директора по УВР
7.	Организация работы кружков, секций	Секция	Зам. директора по УВР Руководители кружков
8.	Подготовка команд классов по видам спорта, включенными в спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель ШСК

9.	Организация «Часов здоровья»	В течение учебного года	Руководитель ШСК
10.	Классные часы по ЗОЖ	В течение учебного года	Руководитель ШСК Классные руководители
11.	Участие в муниципальных, областных и т.д. соревнованиях	В течение учебного года	Руководитель ШСК
12.	Конкурсы рисунков, учащихся 1 – 4 классов на тему « Мы любим спорт»	Ноябрь	Классные руководители
13.	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение учебного года	Классные руководители
14.	Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта».	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Работа с родителями			
15.	Профилактические, консультационные беседы	В течение года	Классные руководители
16.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Классные руководители